

Web Editoriale – Dicembre 2019

di Elisabetta Sartarelli

LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE DELL'ORECCHIO, NASO E GOLA

La prevenzione è un insieme di attività, azioni ed interventi attuati con il fine prioritario di promuovere e conservare lo stato di salute ed evitare l'insorgenza di malattie. Si distinguono tre livelli di prevenzione: Prevenzione Primaria: è un insieme di interventi che attraverso il potenziamento dei fattori utili alla salute e l'allontanamento o la correzione dei fattori che provocano le malattie, tendono al raggiungimento di uno stato di completo benessere o quanto meno tendono ad evitare l'insorgenza di condizioni morbose. L'insieme di questi interventi è quindi finalizzato a ridurre la probabilità che si verifichi un evento morboso (riduzione del rischio). Un esempio di prevenzione primaria è rappresentato dalle campagne antifumo promosse da vari governi.

Prevenzione Secondaria: si tratta di una definizione tecnica che si riferisce alla [diagnosi precoce](#) di una determinata patologia, permettendo così di intervenire il prima possibile sulla stessa. Lo strumento cardine è lo [screening](#), che favorisce la precocità di intervento e aumenta le opportunità terapeutiche, migliorandone la progressione e riducendo gli effetti negativi. Un esempio di prevenzione secondaria è lo svolgimento del [pap test](#) e [mammografia](#) nella popolazione femminile sana.

Prevenzione Terziaria: si intende la gestione dei deficit e delle disabilità funzionali che seguono ad uno stato patologico. Si realizza attraverso misure riabilitative e assistenziali, volte al reinserimento familiare, sociale e lavorativo del malato e al miglioramento della qualità della vita.

Nel caso di prevenzione per le patologie di competenza ORL, si utilizzano in genere gli screening già menzionati per la Prevenzione Secondaria. Dunque cosa sono di preciso gli screening?

I programmi di screening sono esami condotti su una fascia della popolazione, considerata sana, allo scopo di individuare una malattia o i suoi precursori, prima che sintomi o disturbi facciano sospettare la sua presenza.

Un esame di screening è diverso da un accertamento prescritto dal medico per identificare la natura di un disturbo. Infatti lo screening ha lo scopo di escludere una

malattia, mentre gli accertamenti clinici comprendono un insieme di esami al fine di capire la natura di un disturbo.

Le patologie ORL che possono maggiormente essere oggetto di una utile attività di prevenzione sono:

1. Tumori della testa e del collo
2. Disturbi respiratori del sonno in età adulta e pediatrica: roncopatia (russamento) e sindrome dell'apnea notturna
3. Malattia reumatica conseguente ad infezione tonsillare da streptococco
4. Sordità infantili dell'età scolare e pre-scolare
5. Disturbi della voce, del linguaggio e dell'apprendimento

Prendiamo ad esempio un tipo di malattia come ad esempio la sordità in età pediatrica. Fin da piccolissimi, l'udito svolge un ruolo fondamentale per una crescita armoniosa e sana. Infatti grazie all'udito, impariamo a:

creare il linguaggio interno (processi cognitivi ed astrazione), parlare e comunicare con gli altri ed a riconoscere i suoni piacevoli da quelli sgradevoli. Inoltre a tre mesi il bambino capisce la differenza tra suono e voce, a quattro mesi riconosce il proprio nome ed infine tra i sei ed i nove mesi, associa la parola all'oggetto. Molto spesso piccoli abbassamenti dell'udito si manifestano con disturbi comportamentali e della personalità o con un ritardo del linguaggio. Ma anche in assenza di importanti manifestazioni come i disturbi comportamentali, ricordiamo che accanto ai comuni raffreddori, le otiti (infezioni dell'orecchio) sono le malattie pediatriche diagnosticate con maggior frequenza nei paesi occidentali, che i bambini sono più suscettibili degli adulti e che nel corso di questa malattia può essere presente come unico sintomo un lieve abbassamento dell'udito. Cinque bambini su sei contraggono almeno una infezione dell'orecchio entro il 3° anno di vita ed in genere le infezioni seguono un mal di gola o un raffreddamento o altra infiammazione del tratto respiratorio superiore. È evidente quindi quanto sia importante accorgersi per tempo di un "malfunzionamento" e quanto sia vera la frase: "La prevenzione è l'unica arma efficace contro le malattie del Bambino e dell'Adulto".